

# Conosci la provincia?

## PREMESSA

Destinate ai ragazzi della terza media, le pagine seguenti intendono promuovere una prima informazione sul territorio di Como e della sua provincia, al fine di stimolare una maggiore consapevolezza della realtà che ci circonda.

La sezione raccoglie notizie e curiosità che permettono in poco tempo di “percorrere” il territorio comasco e rappresenta un punto di partenza per chi vuole approfondirne la conoscenza.

I contenuti sono proposti in forma di domanda e risposta e le tematiche trattate spaziano dalla storia alla geografia, dal turismo alla cultura, dall'enogastronomia al tempo libero e sport.

All'interno del lavoro vi sono quindi tante domande interessanti alle quali si è cercato di rispondere in modo esaustivo, permettendo al lettore di avere notizie specifiche e particolari, oltre che informazioni di carattere generale.

Troverete quindi non tutto ma un po' di tutto!



## LO SAI . . . . .?

**Sai cosa si trova sul lato nord di Como?**



Como è orientata con il lato nord in direzione del lago e il lato sud in direzione di Milano. A est si trova la collina di Brunate (716 m) e a ovest, infine, la fascia collinare della Spina Verde.

**Sai che la provincia di Como confina con la Svizzera?**

La provincia di Como racchiude, oltre alla città capoluogo e ai suoi immediati dintorni, tutto il territorio esteso lungo la riva occidentale del Lago di Como, confinando a nord con

la provincia di Sondrio, a est con quella di Lecco e a ovest con Varese e il Canton Ticino nella Svizzera di lingua italiana. L'area della bassa Brianza Comasca confina a sud con la provincia di Monza Brianza e comprende i due centri più popolosi dopo Como, Cantù e Mariano Comense. Nella provincia di Como si trova anche il comune di Campione d'Italia, un'exclave italiana in territorio svizzero.

**Sai che il territorio comasco è stato abitato sin dalla Preistoria?**

Il Buco del Piombo, una grotta collocata vicino a Erba, a 695 metri, è uno dei più noti siti paleolitici (40.000 a.C. - 8.000 a.C.) della Lombardia, dove sono stati rinvenuti manufatti preistorici e resti di ossa dell'orso delle caverne.

### Sai che un tempo Como non era dove la vedi ora?

Intorno al X sec. a.C. i Comensi fondarono i primi insediamenti lungo le pendici meridionali del Monte Croce; i resti sono ancora visibili nel Parco regionale della Spina Verde, attualmente compreso tra le località di Prestino, Breccia, San Fermo e Cavallasca. L'abitato raggiunse la sua massima espansione nel V sec. a.C., quando il territorio assunse un ruolo strategico per i commerci tra Mediterraneo e pianura Padana con il centro Europa. I Comensi furono sconfitti dai Romani all'inizio del II sec. a.C.; le fonti romane definiscono la Como del V sec. a. C. un *oppidum*, cioè una cittadella fortificata, e riferiscono che fosse dotata di 28 *castella*.

### Sai che Como fu fondata da Giulio Cesare?

Nella prima metà del I sec. a.C. i Romani bonificarono e resero edificabile la convalle, devian-

do il fiume Cosia. Fu Cesare a promuovere nel 59 a.C. la fondazione della colonia latina, chiamata *Novum Comum*, e a dotarla di mura di cinta. Già all'epoca di Augusto (fine I sec. a.C. – inizi I sec. d.C) essa era dotata anche di un porto e di un edificio per spettacoli.

Guardando dall'alto il centro di Como, ancora oggi l'impronta romana si intravede chiaramente nell'impianto a vie perpendicolari, tipico delle città romane.

### Sai che la via Regina esiste fin dall'epoca romana?

La posizione strategica di Como, affacciata sul lago, ne fece presto tramite per i commerci e le comunicazioni con i territori posti a settentrione.

La *Via Regia*, una strada romana che verosimilmente ricalca un percorso precedente, costeggiando la sponda occidentale del Lario, giungeva fino all'antica *Clavenna* (Chiavenna) da dove, attraverso i passi dello Spluga, del Maloja, dello *Iulier*

## CONOSCI LA PROVINCIA?

e del *Septimer*, si poteva giungere fin nel cuore dell'Europa, nell'antica Rezia. Ancora oggi, percorrendo la via Regina vecchia, sono visibili resti dell'antico tracciato.

**Sai che le mura attuali di Como risalgono al Medioevo?**



In epoca medievale, Como e Milano si fronteggiarono in una dura Guerra decennale (1118-1127) che si concluse con la distruzione della nostra città. La ricostruzione fu promossa, tra 1158 e 1159, da Federico I, detto il Barbarossa, che ricompensava così la fedeltà sempre dimostrata dalla città all'imperatore, rafforzando al contempo Como, che si apprestava a

divenire un importante punto di appoggio contro la nemica Milano.

Qualche anno più tardi, nel 1192, al fine di agevolare i flussi di persone e merci, nella cinta muraria furono aperte tre porte principali, tra cui la famosa Porta Torre sul lato sud, e numerose porte minori (*pusterle*), come Porta Nuova, all'angolo sud-ovest. Presso quest'ultima sorge la torre detta Torre Gattoni, dal nome del canonico e fisico che nel 1770 vi aprì un laboratorio di fisica frequentato anche da Alessandro Volta.

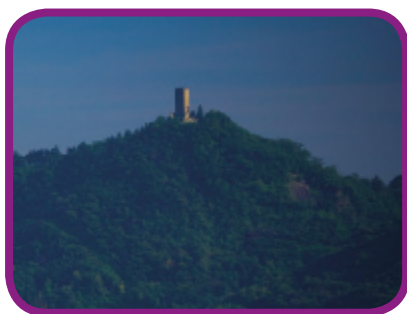
**Sai che un tempo, nella provincia di Como, esisteva il paese di Lieto Colle?**

Era il nome dato al comune costituito nel 1928 con la fusione di Paré, Drezzo e Cavallasca. Dopo la caduta del regime fascista (1945), gli abitanti vollero lo scioglimento dell'unione che si ebbe però solo nel 1956.

## CONOSCI LA PROVINCIA?

---

### Sai perché il Castello Baradello è detto “Sentinella di pietra”?



Perché dal Castello si domina la città di Como e il territorio circostante, dalla pianura verso Milano alle colline della Brianza e all’area pedemontana. Nel sistema difensivo voluto dal Barbarossa il Castello Baradello, edificato anch’esso nel 1192, rappresentava una roccaforte di primaria importanza per rafforzare i territori a sud, in funzione antimilanese.

### Sai quale forma ha il Lago di Como?

Di una Y rovesciata, in cui il ramo principale, quello di Coli-

co, si biforca nei due rami, di Como, in direzione sud-ovest, e di Lecco, in direzione sud-est.

### Sai che il Lago di Como è il più profondo d’Europa?

Il Lago di Como fu denominato Lario (*Larius*) dagli autori latini. Tra Argegno e Nesso il lago raggiunge la profondità record di 410 m, che ne fa il lago più profondo d’Europa.

Con una superficie di 146 km<sup>2</sup>, il Lago di Como è invece il terzo lago italiano per estensione, dopo il Lago di Garda e il Lago Maggiore.

### Sai cosa si intende per “Triangolo Lariano”?

È la parte del territorio comasco estesa, come una penisola, tra i rami di Como e di Lecco del lago. La zona comprende la *Valassina*, *Erba*, *Canzo*, altri comuni costituenti l’alta Brianza comasca e i comuni lariani tra *Blevio* e *Bellagio*. Quest’ultima, conosciuta all’estero come tra

## CONOSCI LA PROVINCIA?

---

le più lussuose e suggestive località turistiche del Lario, è detta la “Perla del Lario” ed è collocata al vertice del triangolo.

### Sai dove si trova l’Isola Comacina?

L’Isola Comacina è l’unica isola del Lario, situata nel ramo di Como, di fronte al comune di Sala Comacina. Nel XII sec., durante la Guerra decennale, l’isola si schierò contro Como a favore di Milano e per questo venne poi distrutta dalle truppe del Barbarossa che, nel 1175, ne confermò ufficialmente il divieto alla ricostruzione («Non suoneranno più le campane, non si metterà pietra su pietra, nessuno vi farà mai più l’oste, pena la morte violenta»). L’isola fu anche scomunicata e, da allora, non più abitata. Ogni anno, il 24 giugno, in occasione della festa di San Giovanni, uno spettacolo pirotecnico vuole ricordare le sventurate vicende dell’isola, data alle fiamme e distrutta.

### Sai cosa si intende per “Riviera delle azalee”?

È il territorio costiero sulla sponda occidentale del Lago di Como compreso tra Lenno e Griante-Cadenabbia, così chiamato per la caratteristica e suggestiva fioritura delle azalee durante la stagione primaverile. Tutta questa zona, detta Tremezzina dal comune di Tremezzo, è in effetti rinomata per il ricco patrimonio botanico che la caratterizza. Il **giardino di Villa Carlotta** ne è testimo-



nianza esemplare, con le sue 500 specie di piante (sequoie, canfora, mirra, papiri, banani, agrumi).

### Sai che la provincia di Como è la più ricca di laghi in tutta Italia?

Oltre al Lago di Como infatti, nella zona dell'Alta Brianza ci sono il **Lago di Pusiano** e quello di **Alserio**, mentre all'interno del "Triangolo Lariano" si trovano il **Lago di Montorfano** e il **Lago del Segrino**, nei pressi di Canzo. Nell'area centro-settentrionale della provincia ci sono invece il **Lago di Mezzola**, quello di **Piano** e il **Lago Darenzo**, a monte della Val di Livo. L'area di Porlezza e della Valsolda, infine, affaccia sul **Lago di Lugano**, collocato sul confine italo-svizzero.

### Sai che sul lago esistono delle cave di pietra e di marmo?

La maggior parte degli edifici civili e religiosi di Como, fu costruita fin dall'età romana utilizzando materiali di provenienza locale, come la resistente **pietra moltrasina**, dal carat-

teristico colore grigio, estratta nella zona di Moltrasio, piccolo borgo sulla sponda occidentale del ramo di Como, e il prestigioso **marmo bianco di Musso**, in Alto Lago.

### Sai che furono gli Etruschi a diffondere la scrittura nel territorio comasco?

L'influenza della cultura etrusca sul nostro territorio fu forte sin dal V sec. a. C, favorita dagli stretti rapporti commerciali con i Comensi. Fu un momento di particolare prosperità economica per tutta l'area comasca, investita al contempo da importanti cambiamenti culturali. Come testimoniato dai reperti archeologici rinvenuti, e in particolare dalle ceramiche, è di questo periodo l'introduzione della scrittura nelle nostre zone.

**Sai che sulla facciata del Duomo ci sono le statue di due importanti comaschi del I sec. d.C.?**



Si tratta di **Caio Plinio Secondo il Vecchio** (23-79 d.C.), autore della *Naturalis Historia*, un'opera di carattere scientifico in 37 libri, e del nipote e figlio adottivo, **Caio Plinio Secondo il Giovane** (61-113 d.C.), uomo politico che ricoprì importanti cariche pubbliche.

L'importanza dei due personaggi nella storia cittadina è testimoniata dalle due statue che li ritraggono, collocate nelle due edicole sulla facciata del Duomo, ai lati del portale maggiore, l'ingresso principale alla cattedrale che dà sull'omonima

piazza.

Nel 1573 a Torno, piccolo borgo sulla sponda orientale del Lario, il conte Giovanni Anguissola fece costruire la **Villa Pliniana**, a ricordo dei due Plinii, e in particolare di Plinio il Vecchio che nella sua *Historia* descrisse una sorgente posta nelle vicinanze dell'edificio. La Villa ospitò nei secoli illustri personaggi, da



uomini politici come Napoleone, a musicisti come Bellini e Rossini.

### Sai che a Como c'erano le terme?

Come nelle colonie romane meglio dotate di edifici pubblici, anche *Novum Comum* aveva un impianto termale, secondo alcuni collocato nell'area tra viale Lecco e via Dante. I bagni alle terme rappresentavano una consuetudine aperta a tutti, uomini e donne di ogni fascia sociale che, secondo il più tipico costume latino, amavano concedersi questo piacevole momento di distrazione e relax. Connessi alle terme c'erano luoghi dove praticare attività sportive e la biblioteca.

### Sai che Alessandro Volta era comasco?

Il celebre inventore della **pila** nacque infatti a Como nel 1745. Proprio in suo onore si chiama 'volt' l'unità di misura della tensione elettrica. Numerosi sono i luoghi e gli edifici che Como ha intitolato allo scienziato: la via e la piazza con la sua sta-

tua, il Liceo classico dove ha insegnato e che ha diretto, un Centro di studi scientifici (posto dietro Villa Olmo) e un museo. Nell'area dei giardini a lago, in prossimità dello stadio Sinigaglia, nel 1928 venne inaugurato il **Tempio Voltiano** che conserva originali e ricostruzioni degli strumenti scientifici di Volta. Nel 1927, in occasione del centenario dalla morte dello scienziato, sepolto a Camnago Volta in un tempietto costruito nel 1831, venne costruito il **Faro** che svetta in cima al colle di Brunate, in località San Maurizio, noto anche come Faro Voltiano o Faro di San Maurizio.

### Sai che Benito Mussolini fu catturato sul Lago di Como?

Uscito sconfitto dalla Seconda Guerra Mondiale, Benito Mussolini tentò di rifugiarsi in Svizzera. A Dongo, sulla sponda occidentale del Lario, venne però riconosciuto dai partigiani e fucilato il 28 aprile 1945 a Giulino di Mezzegra, in Tremezzina.

### Sai che già all'epoca di *Novum Comum* si costruirono ville sul Lario?

La cornice suggestiva del lago suscitò grande attrazione sin dall'epoca della Como romana, quando i più ricchi comensi ne fecero luogo ideale per praticare l'*otium*, ovvero per dedicarsi allo studio e alla riflessione, al riparo dalla confusione della vita cittadina. Si dice, ad esempio, che già Plinio il Giovane possedesse alcune ville sul Lago di Como, di cui una, chiamata "Tragedia", sorgeva probabilmente nella zona dell'attuale **Villa Serbelloni** a



Bellagio, e l'altra, detta "Commedia", situata invece a Lenno, nell'area oggi occupata da **Villa Balbianello**.

Il più forte impulso alla costruzione delle imponenti e sontuose residenze, che ancora oggi impreziosiscono le sponde del Lario, si ebbe comunque tra '700 e '800. È in questo periodo che vengono edificati alcuni degli edifici più celebri: da **Villa Melzi** a Bellagio a **Villa Carlotta** a Tremezzo. A Como una piacevole passeggiata a lago conduce invece alla famosa **Villa Olmo**, oggi di proprietà comunale che, da qualche anno, in primavera ed estate, vi allestisce importanti mostre d'arte.

Non mancano tuttavia esempi di costruzioni ancora più antiche, come la famosa **Villa d'Este** di Cernobbio, edificata in età rinascimentale.

### Sai che Como ha un teatro?

Si tratta del **Teatro Sociale**, teatro d'opera della città edificato tra il 1811 e il 1813.

Ospitò musicisti di fama come il violinista Niccolò Paganini, il pianista Franz Liszt e la cantante Giuditta Pasta.

### Sai che alcuni famosi romanzi sono stati ambientati nel territorio comasco?

Nel 1895, Antonio Fogazzaro scrisse il romanzo *Piccolo Mondo Antico*, ambientato in Valsolda, località della provincia di Como sulla sponda italiana del lago di Lugano, dove l'autore trascorse anche parte della sua vita.

*Villa in Brianza*, breve racconto scritto nel 1929 da Carlo Emilio Gadda, richiama invece, fin dal titolo, le colline della Brianza e, in particolare, il paese di Longone al Segrino, dove alla fine del Novecento, il padre dello scrittore, Francesco Ippolito Gadda, fece costruire la casa di campagna della famiglia.

### Sai che Como è considerata la capitale mondiale della seta?

Per secoli esclusivo segreto della corte imperiale cinese, la lavorazione della seta venne importata in Italia solo dopo

l'anno Mille. Nella zona comasca arrivò intorno al 1400 grazie anche al Duca Ludovico Sforza che obbligò i contadini a piantare nei loro campi gli alberi di gelso. Questa sua decisione gli valse il titolo di Ludovico il Moro dal nome della pianta di gelso, in latino "*bombix mori*" e in dialetto comasco "*murun*". Dal 1510 si avviò a Como la filatura della seta. Grazie a Sigismondo Boldoni che la introdusse e alle condizioni geografiche che la favorirono, la produzione serica trasformò Como in uno dei centri economici trainanti. Essa rappresenta una voce fondamentale nell'economia del territorio comasco. Oggi nelle seterie presenti a Como, il filo grezzo, importato dalla Cina e dal Giappone, viene lavorato per essere trasformato in foulard, cravatte, abiti e accessori, firmati spesso dai grandi nomi della moda mondiale.

Nel 1990 è stato creato anche un **Museo della Seta** che, con un percorso esteso su 900 mq, permette di seguire le varie fasi di lavorazione che portano dal baco al prodotto finito. Il Museo

## CONOSCI LA PROVINCIA?

---

si trova nello stesso edificio della scuola di setificio, l'Istituto superiore Carcano di via Castelnuovo.

### **Sai che si fanno crociere anche sul Lago di Como?**

I primi battelli a vapore sul Lago di Como comparvero nel 1826. Oggi il Lario è attraversato da mezzi diversi, adatti a differenti esigenze, ma tutti di proprietà della Navigazione Lago di Como: aliscafi, funzionali a rapidi spostamenti, traghetti e battelli, più adatti invece a chi voglia gustarsi il paesaggio lacustre con più tranquillità.

Oltre al normale servizio di navigazione, l'Ente Gestione Navigazione Laghi organizza infatti anche crociere a tema, una per Bellagio, una per Piona e una a bordo dello storico piroscampo a vapore "Concordia", lungo la sponda occidentale, fino a Colico.

### **Sai che Como ha uno stadio?**

Si tratta dello stadio "Giuseppe Sinigaglia", realizzato agli inizi del XX secolo e intitolato al campione di canottaggio Giuseppe Sinigaglia, nato a Como nel 1884 e morto durante la Prima Guerra Mondiale. La struttura si trova in prossimità del lago, nella via omonima.

Como ha anche una squadra di calcio, fondata nel 1907 con il nome di Football Club Como. Dopo un passato glorioso, che ha visto il Como anche in serie A e B, dal 2004 la squadra ha iniziato il suo declino, retrocedendo fino alla Serie D.

### **Sai che Zambrotta è nato a Como?**

Il calciatore Gianluca Zambrotta nasce a Como nel 1977. Il suo esordio da calciatore (terzino) avviene proprio nella squadra cittadina, nel 1994. Dal 2006, dopo essere passato al Bari e alla Juventus, gioca nel Barcellona.

### Sai che il “Cantù” è una squadra di basket?

La “Pallacanestro Cantù” è nata negli anni '30 del secolo scorso e ha conosciuto il suo momento di splendore tra gli anni '60 e i primi anni '90. Tra i giocatori storici della squadra, spicca il nome di Pierluigi Marzorati, nato a Figino Serenza nel 1952, medaglia d'argento alle Olimpiadi di Mosca del 1980.

### Sai che chi vuole può praticare anche il golf?

Oltre a quelli per il calcio e il basket, la provincia di Como possiede anche ben 6 campi dedicati al sofisticato sport del golf: da “**La Pinetina**” di Appiano Gentile ai **Golf Club di Carimate, Monticello, Lanzo, Villa d'Este**, per finire con uno dei più antichi di tutta Italia, il 18 buche di **Menaggio e Cadenabbia**.

### Sai che sul Lago di Como si coltivano piante tipiche delle regioni del centro-sud d'Italia?

Grazie al microclima temperato di cui gode il lago, da secoli sul Lario si coltivano con successo l'ulivo e gli agrumi. In particolare, dagli uliveti di Lenno e Ossuccio si ricavano deliziose olive che danno origine all’**“olio extravergine di oliva dei Laghi Lombardi”**, una produzione che ha ricevuto il massimo riconoscimento di tipicità, ovvero la DOP (denominazione di origine protetta). Sempre tra Lenno e Tremezzo è facile imbattersi nei terrazzamenti dove limoni, cedri e bergamotto crescono grazie all'insolazione perfetta di questi paesi.

### Sai che sulle colline di Domaso si produce un vino “in edizione limitata”?

Una produzione di sole 10.000 bottiglie all'anno. Si tratta di un vino pregiato, oggi prodotto nel-

## CONOSCI LA PROVINCIA?

---

le qualità del bianco, del rosso e del rosato, dal sapore intenso, perciò adatto ad accompagnare piatti robusti. Il colore, il profumo e l'aroma sono frutto, oltre che di una tradizione millenaria nella vinificazione, anche della perfetta esposizione al sole delle vigne di Domaso, paese dell'Alto Lago, da cui deriva, tra l'altro, la caratteristica denominazione di vino "domasino".

### **Sai che nella cucina comasca non ci sono piatti tipici a base di pasta?**

Nel territorio comasco, l'utilizzo del frumento e quindi della pasta, del pane bianco e della farina è molto recente. Tutte le ricette tipiche di primi piatti o dolci utilizzano il riso, il mais e le patate oltre ai cereali minori (miglio, orzo, segale, avena), il grano saraceno e le castagne, tutti vegetali resistenti alle piogge e agli sbalzi di temperatura. Non stupitevi dunque di trovare nei menu tipici risotto con il pesce persico, pane di

mais e torta di pane, ma niente maccheroni e dolci soffici.

### **Sai che anche in provincia di Como si producono degli amaretti molto buoni?**

A Canzo, non lontano da Erba, si possono acquistare piccoli amaretti secchi chiamati nocciolini, molto simili ai più famosi amaretti di Saronno, ma preparati con farina di nocciole invece che di mandorle.

### **Sai che a Como si prepara un dolce simile alle più famose crêpes?**

La *cutizza* è stata la merenda tradizionale di molte generazioni di bambini comaschi. Viene preparata con una pastella a base di uova, latte e farina, che viene fritta e abbondantemente cosparsa con zucchero.

### **Sai che un tempo, nel comasco, a Pasqua si consumava la "resta" invece della più nota colomba?**

La commercializzazione della colomba risale agli anni '30 del secolo scorso, mentre la *resta* ha origini ben più antiche, ma sempre legate al periodo pasquale. Si tratta di una pagnotta lievitata a base di farina, burro, uova e zucchero, al centro della quale era abitudine mettere un rametto di ulivo.

### **Sai chi erano gli "spalloni"?**

Grazie alla posizione strategica, al confine con la Svizzera, da sempre la zona del Lago di Como è interessata da attività di contrabbando. Fino al 1800, con il termine "spalloni" si intendono coloro che, caricati i generi di contrabbando nelle *bricolle*, sacche fatte di juta da portare in spalla, affrontavano anche otto o nove ore di cammino per trasportare le merci oltreconfine, in Svizzera.

### **Sai che sul Lago di Como si tiene una festa dedicata agli asparagi?**

I prelibati asparagi di Rogaro, località della Tremezzina, sono i protagonisti indiscussi dell'omonima sagra, festeggiata ogni anno a maggio, il periodo ideale per la consumazione di questo ortaggio.

# HAI MAI...?

## Hai mai visitato il Museo Archeologico di Como?

Il Museo Archeologico di Como, creato nel 1894, fu dedicato a Paolo Giovio, vescovo e umanista, nato a Como alla fine del '400. Il Museo, che si trova a Como in piazza Medaglie d'Oro, si articola in numerose sezioni, tra le quali spicca una ricca collezione di resti dell'età del Ferro e del Bronzo, corredi funebri e materiali dell'epoca romana ed etrusca. Tra i reperti più famosi c'è una scultura raffigurante il volto dell'imperatore romano Augusto, rinvenuta nella zona di piazza San Fedele.

Il **Museo "Paolo Giovio"** è solo uno dei Musei Civici, che comprendono anche il **Museo Storico "Giuseppe Garibaldi"**, la **Pinacoteca "Volpi"** e il **Tempio Voltiano**.

## Hai mai visto un "Lariosauro"?

A lungo si è creduto che il Lago di Como fosse popolato da bestie mostruose. Le leggende ebbero inizio nel 1946, quando i giornali parlarono di un misterioso animale, lungo parecchi metri, avvistato nella parte settentrionale del Lario. Il mostro, oggi ormai da tutti considerato il frutto di un'invenzione, fu perciò chiamato "Lariosauro", nome già usato per indicare un rettile preistorico, invece realmente esistito.

## Hai mai assaggiato i missoltini? Hai mai provato il “tucc”?

I missoltini sono agoni di lago



salati e fatti essiccare all'aria prima di conservarli in recipienti di legno, le *missolte*, ben pressati e con aggiunta di alloro. Dietro al nome missoltini sono state costruite tante leggende, una delle quali fa risalire alla nobile svedese *Miss Oldin* il merito di aver suggerito ai comaschi di conservare il pesce per l'inverno facendolo essiccare, secondo l'usanza del suo Paese. Come omaggio al gradito suggerimento, i pescatori del tempo avrebbero chiamato la conserva missoltini, giocando con il suono del cognome della donna.

I missoltini sono tipici della Trezzina e dell'Alto Lario.

Non è solo un piatto, ma un piccolo rito familiare. La base è una polenta *uncia*, ovvero condita con formaggio, burro e salvia, un mix di ingredienti usato in diverse province della Lombardia.



La tradizione prevede di consumare questo piatto in gruppo, appallottolando la polenta tra le dita dopo averla presa direttamente dal paiolo. Ecco spiegato pure il termine *tucc*, che deriva da *tucà*, in dialetto comasco, ovvero “toccare”, con riferimento alla modalità di consumo.

Il paiolo del *tucc* viene usato anche per dare fuoco al *ragell*, digestivo preparato con vino rosso, chiodi di garofano, cannella, pezzetti di mela e brandy.

# TI PIACEREBBE . . . . . ?

## Ti piacerebbe vedere Como dall'alto?

Salendo a Brunate, situata su un'alta collina alle spalle di Como, si può godere un suggestivo panorama, aperto verso le Alpi e la Svizzera e il primo bacino del lago con le sue magnifiche ville. Dalla posizione elevata, un occhio poco più attento alla storia della città non faticherà a riconoscere, l'impianto urbanistico ortogonale della Como romana, con l'articolazione in *insulae*, i nostri "isolati".

Da Como, la località può essere raggiunta in vari modi: in auto, a piedi con una gradevole passeggiata, o con la caratteristica **funicolare** inaugurata nel 1894, che in soli 7 minuti porta da piazza De Gasperi a Como (nella zona di viale Geno) a piazza Bonacossa a Brunate. Benché breve, il tragitto prevede anche due fermate a richie-

sta: una a Como Alta ed una nella frazione di Carescione.

Per gli animi più avventurosi, esperienza ancor più originale e inconsueta potrebbe essere invece ammirare il paesaggio lariano a bordo di un idrovolante. Proprio a Como esiste, infatti, dal 1913, l'unica scuola europea di idrovolanti, con sede all'*Aero Club*, vicino allo stadio.

## Ti piacerebbe praticare trekking sul Lago di Como?

La provincia di Como offre la possibilità di scoprire le sue ricchezze paesaggistiche attraverso percorsi escursionistici di varia tipologia.

La "**Via dei Monti Lariani**" è un itinerario escursionistico, accessibile anche ai principianti, che si snoda in 125 km da Cernobbio a Sorico, passando per la Val d'Intelvi, la Val Menaggio e le Valli dell'Alto Lago. La via

tocca località comprese tra i 600 e i 1200 m di altitudine, un tempo utilizzate come alpeggi dalle popolazioni costiere del Lario.

L'“**Alta via del Lario**” è invece la traversata dell'Alto Lago che, partendo da Gera Lario, si articola in tre tappe, per sentieri che raggiungono i 2000 m.

Il “**Sentiero delle 4 valli**”, destinato a escursionisti un poco più esperti per i tempi di percorrenza previsti, si sviluppa per 50 km a un'altezza media di 1000 m, da Breglia (vicino a Menaggio) a Dasio (sul Lago di Lugano, vicino a Porlezza) attraversando la Val Sanagra, la Val Cavargna, la Val Rezzo e la Valsolda.

Il Triangolo Lariano, infine, è percorso dalla “**Dorsale del Triangolo Lariano**” che conduce da Brunate a Bellagio con un tragitto di 30 km, a una quota media di 1200 m.

### Ti piacerebbe “scalare” i monti del comasco in mountain bike?

Il territorio comasco permette agli amanti del ciclismo di dare sfogo alla loro passione con itinerari per tutti i gusti e di tutti i livelli.

Tra le escursioni predilette c'è sicuramente la strada panoramica che da Erba arriva a Bellagio, attraverso il Passo del Ghisallo (755 m.), tappa obbligata per ogni buon ciclista, professionista o semplice appassionato. Nella vicina località di Magreglio si trova infatti il **Santuario della Madonna del Ghisallo**, proclamata patrona ufficiale dei ciclisti italiani da Papa Pio XII nel 1949.

All'esterno della piccola chiesetta è inoltre possibile ammirare monumenti simbolo dedicati ai grandi nomi di questo sport: dalla stele di Fausto Coppi del 1960, al cippo intitolato a Vincenzo Torriani del 1996, fino alla stele a Gino Bartoli del 2000.

Nel 2006 è stato inaugurato

## CONOSCI LA PROVINCIA?

---

anche il “**Museo del ciclismo Madonna del Ghisallo**” dove, oltre a cimeli dei ciclisti di ogni tempo, bici e magliette, la storia dello sport è ricostruita anche attraverso filmati, documentari e archivi digitali di libera consultazione.

### Ti piacerebbe fare una tranquilla passeggiata domenicale?

In circa 3 ore e mezza si può percorrere interamente la “**Greenway del Lago di Como**”, una piacevole passeggiata che, passando alternativamente dai centri abitati al lungolago, in poco più di 10 km attraversa i comuni di Colonno, Sala Comacina, Ossuccio, Lenno, Mezzegra, Tremezzo e Griante. Lungo la *Greenway*, quindi, non si ammirano solo i paesaggi, ma si incontrano pure i borghi storici che si trovano su questa sponda del Lago.

Il percorso può essere facilmente seguito, anche dai meno esperti, grazie a molteplici segnali tra i quali, a terra, le pia-

stre in metallo con il caratteristico logo della *Greenway* del Lago.

### Ti piacciono gli sport d'acqua?

La varietà paesaggistica della provincia di Como si riflette anche nello sport. Oltre al *trekking* e agli itinerari cicloturistici, il lago offre una varietà di sport d'acqua: dai più tradizionali come il **canottaggio** e la **vela** a quelli più estremi, come lo **sci nautico** o il **wakeboard**, una sorta di *snowboard* d'acqua, o ancora il **kitesurf**, praticato in Alto Lago, la parte più ventosa del lago, dove da marzo a ottobre spira la caratteristica *brevva*. Nel 1999, a Colico, è stata fondata pure una scuola di *kitesurf*, una delle prime in Italia dedicate a questo sport.

### Ti piacerebbe andare a spasso nel tempo?

Il **Parco regionale della Spina Verde** è attraversato da numerosi sentieri di interesse storico, legati a differenti periodi: da Prestino, in località Leno, l'itinerario "Protostorico" consente di visitare i resti archeologici dell'abitato pre-romano di Como; altri si muovono invece tra testimonianze storico-artistiche dell'età medievale: è il caso del **percorso "Sant'Eutichio"**, che parte dal sagrato della basilica romanica di Sant'Abbondio (collocata sulla via Regina). A Drezzo, invece, si può percorrere la **"Via Lucis"** lungo il quale si incontra il santuario dell'Assunta, che svetta, dominante, in cima alla collina del paese.

Un altro itinerario, che ha inizio da Villa Imbonati a Cavallasca (sede del Parco), conduce invece tra le linee di difesa collocate in questa zona durante la Prima Guerra Mondiale. In particolare, l'area del Sasso di Cavallasca è caratterizzata da trincee, postazioni di avvistamento, nidi

di mitragliatrici e piazzole per mortai: sono fortificazioni della O.A.F.N. (Occupazione Avanzata Frontiera Nord), detta **"Linea Cadorna"**, che il generale aveva fatto realizzare per proteggere la Lombardia settentrionale da una possibile invasione dei tedeschi attraverso la neutrale Svizzera.

## BIBLIOGRAFIA

- AA.VV., *Guide della Provincia di Como. La città di Como*, Nodo Libri, Como, 2002;
- AA.VV., *Guide della Provincia di Como. Il Triangolo Lariano*, Nodo Libri, Como, 2002;
- AA.VV., *Percorsi culturali in provincia di Como con carte storiche e guida alla ricerca archivistica e bibliografica*, Provincia di Como, 2002;
- AA.VV., *Il Lago di Como. Arte, storia, tradizioni, natura, sport, gastronomia*. Guide d'Italia, Touring Club Italiano, Milano, 2003;
- AA.VV., *Alla scoperta del Museo Archeologico. L'età romana. Guida didattica*, Grafica Goia, Cantù, 2004;
- Pietro Berra, *Nel paese dei pescaluna*, Marna, Barzago, 2004;
- AA.VV., *Como nell'antichità. I passi della storia*, New Press, Como, 2008;
- AA.VV., *Made in Lario*, Grafica Malima;
- Comunità montana Triangolo Lariano, *Guida alla scoperta del Triangolo Lariano*, Viganò & Viganò, Monza, 2004;
- AA.VV., *Guida turistica. Lago di Como. Sistema turistico del Lago di Como*, Provincia di Como. Assessorato al Turismo;
- AA.VV., *Lago di Como. Trekking*, Provincia di Como. Assessorato al Turismo;
- AA.VV., *La guerra di pietra. Itinerari tematici 3: il percorso delle Trincee*, Regione Lombardia.



# RECAPITI DELLE SCUOLE SUPERIORI E DEI CENTRI DI FORMAZIONE

## ISTITUTI STATALI

### ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE “CAIO PLINIO SECONDO”

via Italia Libera, 1 - 22100 Como - tel: 031.3300711, fax: 031.3300739  
eMail: caplise@tin.it - www.caioplinio.it

### ISTITUTO SUPERIORE “PAOLO CARCANO”

via Castelnuovo, 5 - 22100 Como tel: 031.271416, fax: 031.303257  
eMail: info@setificio.com - www.setificio.com

### LICEO “TERESA CICERI”

via Carducci, 9 - 22100 Como - tel: 031.266207, fax: 031.266210  
eMail: copm02000b@istruzione.it - www.teresaciceri.eu

### LICEO SCIENTIFICO E CLASSICO “ENRICO FERMI”

via Giovanni XXIII, snc - 22063 Cantù - tel: 031.704321, fax: 031.711819  
eMail: liceofermi@liceofermi.cantu.co.it - www.liceofermi.cantu.co.it

### LICEO SCIENTIFICO “GALILEO GALILEI”

via Volontari della Libertà, 18/C - 22036 Erba  
tel: 031.3338055, fax: 031.645713  
eMail: galileierba@iol.it - www.liceoerba.it

### LICEO SCIENTIFICO “PAOLO GIOVIO”

via Paoli, 28 - 22100 Como - tel: 031.507161, fax: 031.507225  
eMail: liceogiovio@liceogiovio.it - www.liceogiovio.it

### **ISTITUTO PROFESSIONALE “LEONARDO DA VINCI”**

via Magenta, 26 - 22100 Como - tel: 031.263426, fax: 031.240682  
eMail: ipsia.vinci@davincicomo.it - www.davincicomo.it

SEDE ASSOCIATA: via Segantini - 22035

tel: 031.683784, fax: 031.6738121

[dall'a.s. 2011-2012 la sede associata sarà ubicata nel complesso scolastico di Longone al Segrino, via Beldosso, 1]

### **ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE “MAGISTRI CUMACINI”**

via Cristoforo Colombo - località Lazzago - 22100 Como

tel: 031.590585, fax: 031.525005

eMail: info@magistricumacini.it - www.magistricumacini.it

### **LICEO ARTISTICO “FAUSTO MELOTTI”**

via Andina, 8 - 22063 Cantù - tel: 031.714100, fax: 031.704747

eMail: isacantu@tin.it - www.isacantu.it

SEDE ASSOCIATA: via Pitagora , 15 - 22074 Lomazzo

tel: 02.96779256, fax: 02.96779572

### **ISTITUTO SUPERIORE “JEAN MONNET”**

via Santa Caterina, 3 - 22066 Mariano Comense

tel: 031.747525, fax: 031.744057

eMail: info@ismonnet.it - www.ismonnet.it

### **ISTITUTO PROFESSIONALE “GAETANO PESSINA”**

via Milano, 182 - 22100 Como - tel: 031.2765511, fax: 031.302461

eMail: info@istitutopessina.it - www.istitutopessina.it

SEDE ASSOCIATA: via Cherubino Ferrario, 13 - 22070 Appiano Gentile

tel: 031.934773, fax: 031.3533064

### **LICEO “CARLO PORTA”**

piazza San G.B. de la Salle, 2 - 22036 Erba

tel: 031.641536, fax: 031.611386

eMail: segreteria@liceoportaerba.it - www.liceoportaerba.it

### **ISTITUTO PROFESSIONALE “LUIGI RIPAMONTI”**

via Belvedere, 18 - 22100 Como - tel: 031.520745, fax: 031.507194  
eMail: ripamon@tin.it - www.ipiaripamonti.org

### **ISTITUTO SUPERIORE “GIAN DOMENICO ROMAGNOSI”**

via Carducci, 5 - 22036 Erba  
tel: 031.644072, 031.644562, fax: 031.610998  
eMail: scuola@iseweb.org - www.iseweb.org

SEDE ASSOCIATA: via Beldosso, 1 – 22030 Longone al Segrino  
tel: 031.611784, 031.610969, fax: 031.640870

### **ISTITUTO SUPERIORE “ANTONIO SANT’ELIA”**

via Sesia, 1 - 22063 Cantù - tel: 031.709443, fax: 031.709440  
eMail: info@istitutosantelia.it - www.istitutosantelia.it

### **LICEO SCIENTIFICO E CLASSICO “GIUSEPPE TERRAGNI”**

via Segantini, 41 - 22077 Olgiate Comasco  
tel: 031.946360, 031.945331, fax: 031.990145  
eMail: cops050006@istruzione.it - http://www.liceoterragni.it

### **ISTITUTO SUPERIORE “EZIO VANONI”**

via Gabriele Malagrida, 3 - 22017 Menaggio  
tel: 0344.32539, fax: 0344.30496  
eMail: vanoni.menaggio@tiscalinet.it - www.vanonimenaggio.it

SEDE ASSOCIATA: via Ferrovia, 2/b – 22018 Porlezza (Co)  
tel: 0344.62811, fax: 0344.62812

### **LICEO CLASSICO “ALESSANDRO VOLTA”**

via Cesare Cantù, 57 - 22100 Como - tel: 031.261498, fax: 031.243066  
eMail: segreterialiceovolta@virgilio.it - www.liceovoltacomito.it

## **ISTITUTI NON STATALI**

### **ISTITUTO “UMBERTO BOCCIONI”**

via Canova, 11 - 22100 Como - tel: 031.540979, fax: 031.540979  
eMail: boccioni.csi@virgilio.it

### **ISTITUTO TECNICO AERONAUTICO “LUCA BONGIOVANNI”**

via Carloni, 8 - 22100 Como  
tel: 031.305540 - int. 204, 031.306919, fax: 031.301392  
eMail: info@centrocasnati.it - www.centrocasnati.it

### **ISTITUTO ALBERGHIERO “GIANNI BRERA”**

via Carloni, 8 - 22100 Como  
tel: 031.305540 - int. 204, 031.306919, fax: 031.301392  
eMail: info@centrocasnati.it - www.centrocasnati.it

### **ISTITUTO “M. DI CANOSSA”**

via Balestra, 10 - 22100 Como  
tel: 031.265365, 031.262126, fax: 031.263245  
eMail: cancomo@fdcc.org - www.canossianecomito.it

### **LICEO LINGUISTICO “FRANCESCO CASNATI”**

via Carloni, 8 - 22100 Como  
tel: 031.305540 - int. 201, 031.306919, fax: 031.301392  
eMail: info@centrocasnati.it - www.centrocasnati.it

### **LICEO SCIENTIFICO “DE AMICIS”**

salita Camuzio, 4 - 22063 Cantù - tel: 031.714020, fax: 031.714920  
eMail: liceodeamicis@libero.it - www.liceoscientificodeamiciscantu.it

### **ISTITUTO “DEDALO ORSOLINE SAN CARLO”**

viale Varese, 30 - 22100 Como - tel: 031.270500, fax: 031.242379  
eMail: segreteria@orsoline.it - www.orsoline.it

### **ISTITUTO “GIORDANO DELL’AMORE”**

viale Raimondi, 54 - 22070 Vertemate con Minoprio  
tel: 031.900224, fax: 031.901223  
eMail: minforma@fondazioneminoprio.it - www.fondazioneminoprio.it

### **LICEO LINGUISTICO “CARDINAL FERRARI”**

via Archinto, 2 - 22063 Cantù

tel: 031.711354, 031.714141, fax: 031.7092250

eMail: segreteria@cardinalferrari.it - www.cardinalferrari.it

### **COLLEGIO “GALLIO”**

via Tolomeo Gallio, 1 - 22100 Como - tel: 031.269302, fax: 031.268877

eMail: segreteria@collegiogallio.it - www.collegiogallio.it

### **LICEO ARTISTICO “BERNARDINO LUINI”**

via Andina, 7 - 22063 Cantù - tel: 031.700990, fax: 031.3514140

eMail: liceoartistluini@cracantu.it - www.liceoartisticoluinicantu.it

### **ISTITUTO TECNICO “ALESSANDRO MANZONI”**

via Adua, 5 - 22036 Erba - tel: 031.642262, fax: 031.3335259

eMail: istituto.manzoni@libero.it

### **LICEO “MICHELANGELO”**

via Canova, 11 - 22100 Como - tel: 031.540979, fax: 031.540979

eMail: Michelangelo.csi@virgilio.it

### **ISTITUTO TECNICO “GIOVANNI PASCOLI”**

via Mentana, 20 - 22100 Como

tel: 031.264351, 031.261137, fax: 031.261137

eMail: info@istituto-pascoli.com - www.istituto-pascoli.com

### **ISTITUTO PROFESSIONALE AGRO-AMBIENTALE “SAN VINCENZO”**

via Roma, 59 - 22032 Albese con Cassano

tel: 031.426341, fax: 031.426341

eMail: professionale@scuolasanvincenzo.it - www.scuolasanvincenzo.it

### **LICEO ARTISTICO “GIUSEPPE TERRAGNI”**

via Carloni, 8 - 22100 Como

tel: 031.305540 - int. 204, 031.306919, fax: 031.301392

eMail: info@centrocasnati.it - www.centrocasnati.it

## **CENTRI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**

### **AGENZIA PER LA FORMAZIONE, L'ORIENTAMENTO ED IL LAVORO DELLA PROVINCIA DI COMO**

#### **CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**

via Bellinzona, 88 (loc. Monte olimpino) - 22100 Como  
tel: 031.571055 - 031.574000, fax: 031.575047  
eMail: [info@cfpcomo.com](mailto:info@cfpcomo.com) - [www.cfpcomo.com](http://www.cfpcomo.com)

#### **ASSOCIAZIONE PADRE MONTI**

via Como, n. 50 - 22036 Erba - tel: 031.610197, fax: 031.3338929  
eMail: [segreteria.erba@associazionepadremonti.it](mailto:segreteria.erba@associazionepadremonti.it) - [www.padremonti.it](http://www.padremonti.it)

#### **CIAS FORMAZIONE PROFESSIONALE SRL**

viale Cesare Battisti, 1 - 22100 Como  
tel: 031.262322, fax: 031.2450127  
email: [ciasformazione@libero.it](mailto:ciasformazione@libero.it)

#### **COMETA FORMAZIONE SGS - SCUOLA OLIVER TWIST**

via Madruzzo, 36 - 22100 Como - tel: 031.263779 fax: 031.2757455  
eMail: [cometa.formazione@puntocometa.org](mailto:cometa.formazione@puntocometa.org) - [www.puntocometa.org](http://www.puntocometa.org)

#### **ENFAPI - CENTRO OPERATIVO DI COMO**

[www.enfapicom.com](http://www.enfapicom.com)

##### **SEDE DI LURATE CACCIVIO**

largo Caduti per la Pace, 2 - 22075 Lurate Caccivio  
tel: 031.491541, fax 031.390352  
eMail: [info.lurate@enfapicom.com](mailto:info.lurate@enfapicom.com)

##### **SEDE DI LENNO**

via Diaz, 7 - 22016 Lenno - tel: 0344.55244, fax 0344.55432  
eMail: [info.lenno@enfapicom.com](mailto:info.lenno@enfapicom.com)

##### **SEDE DI ERBA**

via Zappa, 36 - 22036 Erba - tel: 031.641561, fax 031.641561  
eMail: [segreteria@enfapibriantea.com](mailto:segreteria@enfapibriantea.com)

**ESPE ENTE SCUOLA PROFESSIONALE EDILE  
DELLA PROVINCIA DI COMO**

via del Lavoro, 11 - 22100 Como - tel: 031.5001132 fax 031.525604  
eMail: segreteria@especomo.it - www.especomo.it

**FONDAZIONE CENTRO LOMBARDO PER L'INCREMENTO  
DELLA FLORO ORTO FRUTTICOLTURA SCUOLA DI MINOPRIO  
FONDAZIONE MINOPRIO**

viale Raimondi, 54 - 22070 Vertemate con Minoprio (Como)  
tel: 031.900224 fax: 031.901223  
eMail: minforma@fondazioneminoprio.it - www.fondazioneminoprio.it

**FONDAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE SOMASCA FORMAZIONE  
AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE A.S.F.A.P. - ONLUS**

via Acquanera, 43 - 22100 Como - tel: 031.523390, fax: 031.523293  
eMail: info@fondazioneasfap.it - www.fondazioneasfap.it

**FONDAZIONE ENAIP LOMBARDIA PROVINCIA DI COMO**

[www.enaip.lombardia.it](http://www.enaip.lombardia.it)

**CENTRO SERVIZI FORMATIVI DI COMO**

via Dante, 127 - 22100 Como - tel: 031.302075, fax 031.306783  
eMail: como@enaip.lombardia.it

**CENTRO SERVIZI FORMATIVI DI CANTÙ**

via XI febbraio, 8 - 22063 Cantù - tel: 031.716128, fax 031.720757  
eMail: cantu@enaip.lombardia.it

**FONDAZIONE ENAC LOMBARDIA – CFP CANOSSA**

via Balestra, 10 - 22100 Como  
tel: 031.265365, 031.262126, fax: 031.263245  
eMail: cancomo@fdcc.org - www.canossianecomito.it

**FONDAZIONE “G. CASTELLINI” SCUOLA D’ARTI E MESTIERI**

via Sirtori, 10 – 22100 Como - tel: 031.266348, fax: 031.302517  
eMail: segreteria@scuolacastellini.it - www.scuolacastellini.it



**I.L.E.M. sas - CENTRO STUDI CASNATI**

via Carloni, 8 - 22100 Como

tel: 031.305540 - int. 201, 031.306919, fax: 031.301392

eMail: [info@centrocasnati.it](mailto:info@centrocasnati.it) - [www.centrocasnati.it](http://www.centrocasnati.it)

**ISTITUTO ADDESTRAMENTO LAVORATORI IAL CISL LOMBARDIA**

via Vittorio Veneto, 1 - 22015 Gravedona

tel: 0344.85881, fax 0344.85881

eMail: [ialgravedona@interfree.it](mailto:ialgravedona@interfree.it) - [www.ialombardia.it](http://www.ialombardia.it)

**SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ISTITUTO "SAN VINCENZO"**

via Roma.59 - 22032 Albese con Cassano

tel. 031.426341, fax 031.426341

eMail: [professionale@scuolasanvincenzo.it](mailto:professionale@scuolasanvincenzo.it) - [www.scuolasanvincenzo.it](http://www.scuolasanvincenzo.it)

# GIORNATE PROVINCIALI DELL'ORIENTAMENTO

ANNO 2010 - OTTAVA EDIZIONE

Visita con i tuoi genitori gli stand che presentano l'offerta formativa degli istituti superiori e dei centri di formazione professionale

## COMO

**sabato 23 ottobre**

ore 14.00-18.30

presso l'ITIS "Magistri Cumacini"  
di Lazzago (via Colombo)

per le famiglie degli alunni di terza  
media degli ambiti di Como,  
Olgiatese e Lomazese

## ERBA

**sabato 6 novembre**

ore 14.00-18.30

presso il Liceo "Galilei"  
(via Volontari della Libertà, 18 c)

per le famiglie degli alunni di terza  
media dell'ambito dell'Erbese e del  
Triangolo Iariano

## MENAGGIO

**sabato 30 ottobre**

ore 14.00-18.30

presso l'Istituto superiore "Vanoni"  
(via Malagrida, 3)

per le famiglie degli alunni di terza  
media della zona del Lago

## CANTÙ

**sabato 13 novembre**

ore 14.00-18.30

presso il Liceo "Fermi"  
(via Giovanni XXIII)

per le famiglie degli alunni di terza  
media degli ambiti del Canturino e del  
Marianese

# OPEN DAY

Il calendario con le date degli open day delle scuole e dei centri di  
formazione professionale sarà distribuito ai visitatori  
in occasione delle **Giornate provinciali dell'orientamento.**

